

PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN INTEGRAL: RENACER

REDESCÚBRETE, TRANSFÓRMATE Y
FLORECERE.



RUTH CABRERA

COACH Y PSICOTERAPEUTA

Imagina un lugar donde puedas reconectar contigo misma, abrazar todo lo que eres y redescubrir el potencial que siempre ha estado dentro de ti. Bienvenida a RENACER, un programa de transformación integral creado para ayudarte a amarte, valorarte y brillar como nunca antes. Éste no es solo un programa, es el inicio de un viaje hacia una vida más plena, segura y alineada contigo.

¿Por qué el programa RENACER es único?

En un mundo que nos bombardea con expectativas y estándares, es fácil perder de vista quiénes somos y qué necesitamos realmente para ser felices. RENACER no se trata de seguir tendencias o ajustarte a moldes; este programa es diferente porque lo más importante es **descubrir tu esencia**, trabajando desde dentro hacia fuera para que cada paso que des sea auténtico, transformador y pueda continuarse a lo largo del tiempo.

RENACER tiene un enfoque integral único; aquí no solo transformarás tu autoimagen, también fortalecerás tu autoestima, construirás hábitos saludables y desarrollarás herramientas para vivir alineada con tus valores y objetivos. Este programa combina psicoterapia, coaching y asesoría de imagen, integrando todo lo que necesitas para redescubrir tu mejor versión.



Soy Ruth, psicoterapeuta, coach y asesora de imagen, apasionada por ayudar a mujeres como tú a redescubrir su valor y transformar su relación consigo mismas. Con más de 20 años de experiencia conjunta en el desarrollo profesional, personal y psicoterapia, así como certificaciones en imagen y coaching, he creado un enfoque único que combina cuerpo, mente y emociones. Mi camino personal de autodescubrimiento me ha enseñado que el amor propio es un derecho básico que todas, sin excepción, merecemos, y que tenemos derecho a verlo expresado en nuestra imagen, bienestar emocional, relaciones y propósito de vida. Por eso, dedico mi conocimiento, tiempo y energía a diseñar y facilitar programas y espacios que guíen a las mujeres a construir una autoestima sólida, y una vida alineada con sus sueños y su propósito. Aquí no importa tu talla, tu historia o tus miedos; lo que importa es quién eres, lo que quieres y todo lo que puedes llegar a ser.

Déjame acompañarte a redescubrirte y encontrar en ti a esa mujer maravillosa que siempre has sido, y que solo necesita que la dejes salir.

Duración: 3 meses (12 semanas).

Formato:

- Sesiones semanales en línea de 60 minutos.
- Material descargable, ejercicios prácticos y acceso a soporte en Telegram.

Qué Incluye Cada Sesión:

- Fase 1: Reconexión y Base Emocional (Autoestima, narrativas personales y hábitos saludables).
- Fase 2: Redefinición de Imagen y Estilo (Identidad visual, colorimetría y estilismo).
- Fase 3: Integración y Propósito (Relaciones saludables, identidad y plan de acción).

Inversión: 12,000 MXN, que puede ser en una sola exhibición, en tres pagos o a meses a través de un link de Mercado Pago, con diversas tarjetas (en esta última opción hay que agregar el costo de comisión de Mercado Pago.)

Renueva Tu Relación Contigo Misma

Este es tu momento. El momento de priorizarte, de mirarte al espejo y ver no solo a una mujer, sino a una versión más fuerte, segura y llena de amor propio. RENACER es la guía que necesitas para abrazar todo lo que eres y todo lo que puedes ser.

¡Atrévete a dar el primer paso hacia la transformación que mereces! Tu mejor versión te está esperando.

¿Quieres inscribirte? Contáctame:



ruth.cabrera.psicoterapeuta@gmail.com

+52 55 4386 5710



R U T H C A B R E R A

COACH Y PSICOTERAPEUTA

www.ruthcabrera.com

ruth.cabrera.psicoterapeuta@gmail.com